



"Adoro a comida na escola. Dá-me mais energia"

Denisa Soares Benevides,
aluna do 7º ano na escola Darlau



Apoio do PAM

Crianças em idade escolar, como a Denise Soares Benevides, de 12 anos, que caminha 30 minutos por dia para chegar à escola, beneficiam do programa de merenda escolar e da nova cozinha da sua escola. Em casa, ao fim de semana, só tem produtos hortícolas, mas na escola pode comer ovos, carne e fruta.

Além de saborear as refeições escolares, a Denise notou que tem mais energia e sente que a sua saúde também está a melhorar.

Além do trabalho do PAM na construção de novas cozinhas escolares e no fornecimento de equipamento de cozinha, o PAM está ainda a apoiar o Governo de Timor-Leste com uma série de iniciativas complementares, incluindo:

- Introdução do arroz fortificado nas refeições escolares.
- Desenvolver menus de merenda escolar para melhorar a qualidade da refeição escolar, com base em ingredientes sazonais de origem local.
- Melhorar os Programas de Alimentação Escolar através da segurança alimentar, Comunicação de Mudança de Comportamento Social, fortificação de arroz e formação logística para os funcionários municipais.

Este trabalho está a proporcionar mudanças sustentáveis e benefícios nutricionais a milhares de crianças em idade escolar subnutridas em Timor-Leste. Com acesso a mais financiamento, podemos conseguir ainda mais e chegar a ainda mais escolas.

Junte-se ao PAM para nutrir mentes jovens, fortalecer o impacto do programa de alimentação escolar e ajudar a promover o progresso de Timor-Leste no combate a atrasos de crescimento, como nanismo e raquitismo, e a alcançar a sua meta de fome zero até 2030.

“**Juntos, vamos nutrir mentes jovens e criar um futuro mais brilhante.**”

Contribua agora



Merendas Escolares



em Timor-Leste

Forma de contribuir

Após a transferência envie um email para antonia.suryany@wfp.org com os seus dados (nome, conta bancária, NIB, valor e data da doação) e o PAM enviará informação sobre a sua doação. Obrigado Wain!!!

Bank account name: WFP London Donation account

Private donations USD (IC/digital)

Beneficiary name: World Food Programme

USD Account: 13321533

Sort code: 185008

SWIFT: CITIGB2L

IBAN: GB96CITI18500813321533

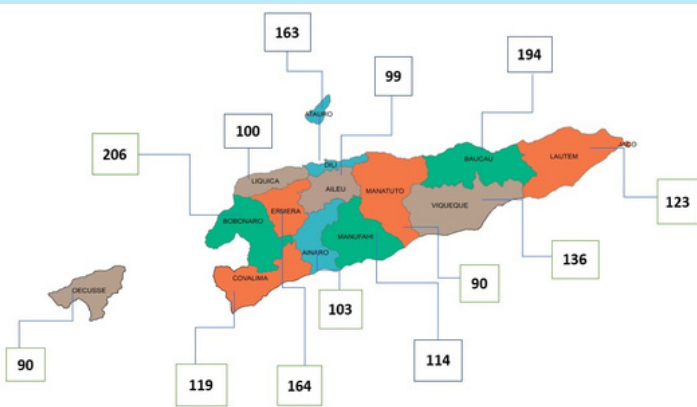
Description: WFP TL



Unidade de Parcerias
antonia.suryany@wfp.org
<https://www.wfp.org/countries/timor-leste>
<https://www.facebook.com/wfptimor/>



Onde estão as escolas em Timor-Leste?



O que é o Programa de Merenda Escolar em Timor-Leste?

O PAM trabalha em todas as frentes para combater a má nutrição e proporcionar um ambiente propício à aprendizagem.

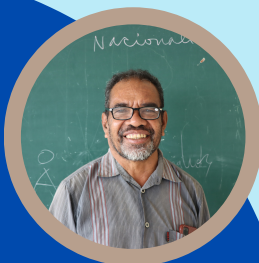
Em Timor-Leste, quase uma em cada duas crianças sofre de emagrecimento ou raquitismo, uma das taxas mais elevadas de atraso de crescimento do mundo. As baixas taxas de nutrição permanecem teimosamente elevadas entre raparigas e rapazes, limitando o seu desenvolvimento cognitivo, com o resultado de que aproximadamente 70% dos alunos do primeiro ano não atingem os resultados básicos de aprendizagem.

Para ajudar a resolver esta situação, o PAM Timor-Leste tem trabalhado em conjunto com o Governo de Timor-Leste para melhorar o programa nacional de alimentação escolar - Merenda Escolar, em 400 escolas em três municípios: Baucau, Bobonaro e Manufahi, numa iniciativa financiada pelo Governo da Coreia.

	ÍNDICE GLOBAL DA FOME	PREVALÊNCIA DE NANISMO	PREVALÊNCIA DE MÁ NUTRIÇÃO
22% DA POPULAÇÃO CLASSIFICADA COMO A ENFRENTAR UMA CRISE OU EMERGÊNCIA EM TERMOS DOS NÍVEIS DE SEGURANÇA ALIMENTAR DO IPC	106º em 107 países	7,3% dos meninos e 8,3% das meninas	52% dos meninos e 46,6% das meninas

"Agora, com as refeições variadas que as crianças podem comer na escola, a sua concentração melhorou."

Manuel Soares da Silva, Professor do Ensino Básico



Medidas para alcançar refeições escolares nutritivas e saudáveis em todo o país



Apesar dos esforços, o atual financiamento não permite que o PAM atinja o número necessário de escolas, uma vez que cobre apenas 10 das 400 cozinhas escolares atualmente apoiadas pelo PAM.

Por isso, o PAM iniciou uma campanha de recolha de fundos para garantir financiamento adicional para ajudar a fechar essa lacuna e criar ainda mais novas cozinhas escolares nos três municípios onde estamos a trabalhar, e noutros locais.

ALIMENTANDO MENTES JOVENS



Muitas famílias em Timor-Leste vivem com menos de 1,90 dólares por dia, o que torna comprar alimentos nutritivos um grande desafio.

Esta é uma das razões pelas quais professores do ensino básico, como Manuel Soares da Silva, compreendem o importante papel que os programas de alimentação escolar desempenham na vida das crianças.

Os professores veem em primeira mão a diferença que ter uma refeição escolar diária nutritiva faz para raparigas e rapazes nas suas escolas. Como reduz o absentismo e aumenta a sua capacidade de concentração e aprendizagem.

"Antes algumas crianças só tinham uma refeição por dia de mandioca e batata-doce para comer. Agora, com a comida variada que comem na escola, a sua concentração melhorou", contou-nos Soares da Silva, professor de história.

PROGRAMA MERENDA ESCOLAR

Chegou a **319,265** crianças
(dos 5 aos 12 anos)

161,316
meninos e

157,949
meninas

PROGRAMA DA MERENDA ESCOLAR CHEGOU A



1,701

escolas em 14 municípios

Cozinha da Escola Antes e depois



Principais benefícios de fornecer a nova cozinha da escola

A cozinheira Mana Mirandolina Cardossa e a sua equipa trabalham na nova cozinha da Escola Primária de Darlau desde abril de 2022, onde preparam refeições escolares para mais de trezentas crianças, cinco dias por semana. Antes de as novas cozinhas serem instaladas, enfrentavam muitos desafios para fornecer às crianças refeições escolares saudáveis e higiénicas.

A cozinha da antiga escola não tinha espaço de armazenamento ou preparação e não tinha água corrente. Os fogões em que cozinhavam tinham ventilação inadequada e era difícil servir comida às crianças.

Agora, com a sua nova cozinha, têm espaço dedicado para armazenar alimentos com segurança durante toda a semana, evitando que sejam afetados por vermes.

A cozinha também fornece ventilação adequada, inclui bancadas onde podem preparar e servir as refeições escolares e tem acesso a água corrente.



"A nova cozinha torna muito mais fácil e seguro armazenar, cozinhar e servir refeições."

Cozinheira Escolar, Mirandolina Cardoss

