

## CONFINAMENTO

Any Delgado

Inspirar  
Expirar  
Dia  
Acordar  
Mesa  
Cadeira  
Comer  
Tempo

Inspirar  
Expirar  
Sofá  
Parede  
Vazio  
Horas  
Tempo

Inspirar  
Expirar  
Janela  
Rua  
Vazio  
Silêncios  
Depressão  
Horas  
Tempo

Inspirar  
Expirar  
Sofá  
Saudade  
Tristeza  
Dor  
Horas  
Tempo

Inspirar  
Expirar  
Noite  
Mesa  
Cadeira  
Comer  
Quarto

Pensamento

Horas

Tempo

Inspirar

Expirar

Insónia

Tortura

Dormir

Horas

Tempo

(19 de abril 2020)