

**SENTIR E AGIR MULHER!**

**INFORMAR PARA UMA CIDADANIA PLENA**

**- II -**

**workshop**

**Empreendedorismo feminino**

**Letícia Alcione** – Saúde e Bem Estar

**Eurítices Fernandes** – Nutrição e estética

**Nazaré Fernandes** – Acessórios

**N2K** – Moda e acessórios

**Himba** – Malas e sapatos em pele

**Gastronomia em Movimento** – Alimentação

**Ruth Falcão** – Acessórios

**Adelaide Silva** – Moda

Das 10:00h às 17:00h

**- IV -**

**Ação de sensibilização**

**Liderança**

**Moderadora**: Desdelmina Ferreira

**Oradores:**

**Kénia Rodrigues**

**Solange Salvaterra Pinto**

**Roselyn Silva**

**Local: Lisboa**

UCCLA na Avenida da Índia, n.º 110. Código Postal: 1300-300 Lisboa (entre a Cordoaria Nacional e o Museu Nacional dos Coches)

**Data:** 19 de outubro de 2019

**Filipe Nascimento**

**Tema Central:** Empreendedorismo e lideranças femininas

**Destinatário:** Mulheres Migrantes, em particular as de STP

**Objetivos:**

• Contribuir para a capacitação das mulheres imigrantes e para a concretização de trajetórias migratórias inclusivas e promotoras de uma cidadania plena;

• Disseminar informação sobre lideranças femininas e empreendedorismo.

**Morada:** Centro Maria Alzira Lemos-Casa das Associações – Parque Infantil do Alvito – Monsanto Lisboa

**E-mail:** mennon@hotmail.com

**- IV -**

**Ação de sensibilização**

Programa:

**15:00 - 15:15 -** Chegada e receção dos convidados

**15:15 -** Abertura: e enquadramento: Ilidiacolina Vera Cruz

**15: 25 -** Enquadramento: Cléo Fernandes

**Oradoras:**

**15:30 –** Kénia Rodrigues

**15:50** – Solange Salvaterra Pinto

**16:10** – Roselyn Silva

Moderadora: Desdelmina Ferreira

**16: 30 -** Debate

**16: 50** – Encerramento

**- II -**

**Workshop**

Programa:

**Empreendedorismo feminino**

**Letícia Alcione** – Saúde e Bem Estar

* Aprenda a estar pronta em 5 minutos

**Eurítices Fernandes** – Nutrição e estética

* Avaliação nutricional
* Quick massage

**Nazaré Fernandes** – Acessórios

* Brincos

**N2K** – Moda e acessórios

**Himba** – Malas e sapatos em pele

**Adelaide Silva** - Moda

**Ruth Falcão** – Acessórios

* Turbantes

**Gastronomia em movimento** – Venha provar os nosso pratos e os nosso kitutes

**Das 10:00h às 17:00h**